

Entlastungs- und Begleitdienst

Chur und Umgebung



Graubündner
Kantonalbank

Entlastungs- und Begleitdienst für pflegende und betreuende Angehörige sowie alleinstehende ältere Menschen in Chur und Umgebung.

Sie betreuen oder pflegen Ihren Ehepartner, Ihre Mutter oder Ihren Vater und Sie stossen an Ihre Grenzen. Sie brauchen Erholungspausen, um diese Aufgabe bewältigen zu können. Der Entlastungs- und Begleitdienst entlastet Sie gerne vor Ort.

Sie leben allein daheim, in einer Alterswohnung oder im Altersheim. Sie haben keine Angehörigen mehr oder diese wohnen weit entfernt. Sie vermissen Kontakte und wären manchmal froh, unterstützt zu werden bei Erledigungen oder bei Aktivitäten. Der Entlastungs- und Begleitdienst besucht Sie.

Unsere Mitarbeitenden im Entlastungs- und Begleitdienst sind auf ihre Aufgabe vorbereitet und bringen viel Lebenserfahrung und Einfühlungsvermögen mit. Der Dienst übernimmt keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Aufgaben. Er entlastet, betreut oder begleitet Sie regelmässig oder punktuell, soweit möglich immer durch die gleiche Betreuungsperson, auf Anfrage auch abends bis 23:00 Uhr oder an Wochenenden.

Vor dem ersten Einsatz bespricht die Koordinatorin des Entlastungs- und Begleitdienstes mit Ihnen die Situation und den gewünschten Aufgabenbereich sowie den zeitlichen Aufwand.

Kosten

CHF 12.– pro Einsatzstunde, exkl. MWSt.

Abendeinsatz CHF 15.–/Std., Sonntagseinsatz CHF 18.–/Std.,
exkl. MWSt.

Pro Einsatz wird mindestens eine Stunde in Rechnung gestellt.
Die Wegpauschale ist rayonabhängig.

Für eine Bedarfsabklärung ohne anschliessenden Einsatz werden
CHF 50.– verrechnet.

Auskunft



Pro Senectute Graubünden
Geschäftsstelle
Margrit Barandun
Koordinatorin Entlastungs- und Begleitdienst
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur
081 300 35 35
info@gr.prosenectute.ch

Kontaktadressen

Geschäftsstelle Alexanderstrasse 2, 7000 Chur
081 300 35 35

**Beratungsstelle
Chur/Nordbünden** Alexanderstrasse 2, 7000 Chur
081 300 35 20

Beratungsstelle Surselva Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz
081 300 35 40

Beratungsstellen Mittelbünden Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis
081 300 35 30

Promenade 43, 7270 Davos Platz 1
081 300 35 34

Beratungsstellen Südbünden Via Retica 26, 7503 Samedan
081 300 35 50

Sot Plaz 7, 7542 Susch
081 300 35 56

Fachstelle Sport und Bewegung Alexanderstrasse 2, 7000 Chur
Fachstelle Bildung und Kultur 081 300 35 10

info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

Unser PC-Konto: 70-850-8
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER