

Kindertrauergruppe Graubünden



«Hast Du einen Verlust erlebt und bist im Grundschulalter?

Dann bist Du bei uns herzlich Willkommen!»

Treffpunkt in unserem TrauerKraftRaum

Via Zupa 3, 7013 Domat/Ems - an der Abzweigung Felsberg - im Gebäude der Parpan Transporte AG
Für die Anreise mit ÖV gibt es eine direkte Busverbindung ab Chur und vor dem Gebäude hat es bei Bedarf Parkplätze.

Zeit

09:30 – 11:30 Uhr

Daten der nächsten Treffen

19. Oktober, 16. November, 21. Dezember 2024 und 18. Januar, 15. Februar 2025

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden an den Verein oder eine Mitgliedschaft werden nach Möglichkeit geschätzt.

Mitbringen

- ✚ Dem Wetter angepasste Kleidung, damit wir jeweils auch rausgehen können.
- ✚ Znüni und ein Getränk.

Das ermöglicht die Gruppe

- ✚ Gleichaltrige kennenlernen, die ebenfalls einen nahestehenden Menschen verloren haben
- ✚ Wahrnehmen, dass auch andere Kinder ähnliche Herausforderungen durch den Verlust haben
- ✚ Kreativangebote, Spiele und Gespräche ermöglichen den Zugang zu den Gefühlen
- ✚ Fragen offen stellen dürfen zu Sterben, Tod, Trauer und Leben
- ✚ Ressourcen entdecken und stärken
- ✚ Trotz der Verlusterfahrung wieder Vertrauen ins Leben fassen
- ✚ Konfliktsituationen erproben, um damit Handlungsspielräume für den Alltag zu erweitern

Kursleitung

- ✚ **Irene Ardüser**, Mutter, Fachfrau Familientrauerbegleitung, Kinder-/Jugendcoach IPE
- ✚ **Christian Parpan**, Vater, Unternehmer, Trainer der Junioren EHC-Lenzerheide-Valbella

Informationen Irene Ardüser, 078 882 49 11, ireneardueser@icloud.com

An- und Abmeldungen sind erforderlich

«Bist Du dabei? Wir freuen uns auf Dich!»

Dein TrauerKraft-Team



«Tränchen»
auch «Big Foot» genannt,
unser Trauerheld



Christian Parpan
Co-Leiter



Irene Ardüser
Gruppenleiterin

«Vielleicht wirst Du erstaunt feststellen, dass es in der Gruppe trotz dem traurigen Thema und nebst allen Gefühlen - auch den schwierigen - immer auch oder erst recht, ganz viel Leichtigkeit und Spass dabei hat.
Lass Dich überraschen und besuche uns!»

Lageplan / Anreise

08:43 ● Chur, Bahnhofplatz, Kante D
⊕ B 10 1022 Richtung Tamins, Unterdorf
08:54 ● Domat/Ems, Abzw. Felsberg

11:29 ● Domat/Ems, Abzw. Felsberg
⊕ B 10 1053 Richtung Chur, Bahnhofplatz
11:42 ● Chur, Bahnhofplatz, Kante D

