

«Magari ei il saver ir sco ina biala finiziun»

Helene Maissen da Mustér accompogna personas grev malsaunas e moribundas

DA SUSI ROTHMUND / FMR

■ **Far nuot ei nuot per Helene Maissen da Mustér. Perquei s'engascha la mumma da treis affons carschi era suenter sia pensiun en plirs loghens. Tut quels survetschs ein per ella sco schenghetgs che dattan satisfacziun. Cun plascher mira ella dils siat biadis e fa era part dalla gruppa Tecum Surselva. Sco volontaria accompogna ella personas grev malsaunas e moribundas.** Helene Maissen ei oriunda dil cantun Glaruna e maridada cul salter cantunal *Julius Maissen*. Bien 30 onns ha il pèr viviu e luvrau a Cuera. Ella patria digl um, a Mustér, fagevan ei adina puspèi vacanzas. Suenter la pensiun digl um ein ils Maissens allura secasai a Mustér. Helene che luvrava en in pensum parzial tier ina banca ei pendulada cun tren alla lavur e sil viadi denter Mustér e Cuera ha ella empriu d'enconuscher beinenqual persuna. Cun ina dunna s'entupava ella savens e quella ha lu era fatg attenta ella al cuors d'accompignament da personas grev malsaunas e moribundas. Ensemen han las duas dunnas frequentau il di d'informaziun per quei cuors a Glion en claustra. «La finfinala haiel denton mo jeu fatg igl entir cuors ed il destin ha vulliu ch'jeu accompogni oz mia camerata, ch'era lu per mei sc'ina muossavia», di Helene tut commentada. Quei fetschi ella entras Tecum, mo era privat. Ei hagian ina biala relaziun amicabla e fatg excursiuns e perfin cuortas vacanzas ensemen. «Ussa fagein nus mo pintgas spas-



Helene Maissen ei accompignadra da grev malsauns e moribunds. Ses engaschis vegnan intermediari da Tecum.

FOTO S. ROTHMUND

segias pli ed jeu accompognel ella a casa sch'ei fa basegns», declara Helene ch'ei pensiunada dapi treis onns e manegia tut pensiva: «Ch'ei vegni in di aschi lunsch havessen nus duas mai tertgau, mo ins sa

mai tgei che la veta porta aunc.» La religiun ha ina gronda muntada en sia veta e sco Helene di fetschi ella savens oraziun ed ei varghi strusch ina dumengia senza ch'ella mondi a messa.

Negina tema dalla mort

Las empremas experientschas han las personas che fan il cuors d'accompignaders da far duront ina notg silla staziun da medischina palliativa el spital cantunal Fontana. Helene seregorda aunc bein da quella notg e conceda ch'ella havevi tut battacor, tut eri niev ed ella havevi massa damondas. Ils accompignaders da Tecum veglian lu cu il parents ni las personas da tgira drovan sustegn. Per far ils cuors d'accompignaders drovan ei negina experientscha ella tgira. Dalla mort ha Helene negina tema, era buca dall'atgna mort. La tema seigi numnadamein buca ina bun'accompignadra. Tuttina sedamonda ella enqualga co quei vegn ad esser da murir e cheu ha ella era ina risposta: «Nossa mort vegn ad esser aschia sco nus havein viviu.» Avon ch'accompignar enzatgi sedamondi ella bein tgei che vegni a succeder duront quei temps e co la persuna malsauna vegni a reagir. Pil solit accompogna Helene personas duront la notg. «Jeu hai passentau bia notgs ruasseivlas sper malsauns e moribunds, quei ein buca sulet muments da pitir e bargir, na, ei dat era biars bials muments.» Il temps passi cun discuors ni plitost da tedlar tier, cantar canzuns mo da bass ni cun far oraziuns, quei quieteschi ils pazients. La dunna da 65 onns ha denton era gia accompignau personas ch'eran malruasseivlas, talas che temevan da sedurmentar e buca pli levar e talas ch'eran fetg trubistgadas. «Il beinesser e la dignitad dalla persuna accompignada ei da grond'impurtonza», puntuescha l'accompignadra da Tecum.

In regal

Helene astga far enzatgei che dat senn e cuntentientscha en sia veta ed aschia s'engascha ella era suenter la pensiun sco volontaria. Quei fa ella sur miezdi al spurtegl dalla claustra a Mustér e sco accompignadra tier Tecum. Igl engaschi sco accompignadra da grev malsauns e moribunds ei voluntaris e Helene sa sco ses collegas indagar tgei dis e tgei notgs ch'ell'ei disponibla. Sch'enzatgi giavisch lu in accompignament vegnan ei informai ordavon dalla coordinatura. Avon la pensiun s'engaschavi ella circa treis ga al meins sco accompignadra, ussa seigi quei empau dapli. Sco ella di detti ei ina contribuziun allas spensas ed ina pintga indemnisaziun che biars sur-laschien allura sco donaziun a Tecum. Ei drovi denton era buca paga per quella lavur che detti anavos fetg bia. Helene raqueta d'ina persuna moribunda da varga 90 onns ch'ella ha astgau accompignar. Quella hagi giavischau da dir ensemen rusari, enzacu hagi ella priu siu maun e smacau quel: «Ella haveva strusch forzas pli, mo ha smacau miu maun aschi fetg, quei ei stau in regal en quei mument ed il pli bi engraziament.» Helene ha lu aunc vegliau in'ulteriura notg sper quella persuna e cuort suenter ha quella pudiu murir. «Magari ei il saver ir sco ina biala finiziun», puntuescha l'accompignadra da grev malsauns e moribunds.

Tel. 081 353 70 88, info@tecum-graubuenden.ch, www.tecum-graubuenden.ch