

*„Dass Menschen in Würde sterben können,
dass immer weniger Menschen einsam sterben,
dass immer mehr Menschen begleitet sind.“*

Geschäftsstelle

Kursorganisation und Kursbegleitung

TECUM

Corina Carr

Saulzas 6

7403 Rhäzüns

081 353 70 88 / 079 220 07 70

corina.carr@tecum-graubuenden.ch

www.tecum-graubuenden.ch

- Geschäftsleiterin TECUM
- Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care
- Ausbildung für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter
- Palliative Care Grundversorgung A1+A2

Mit der Unterstützung von:



Fachstelle Gesundheitsförderung

Post specialisà per la promoziun da la sanadad

Servizio specializzato per la promozione della salute



Pilotkurs Engadin

Spirituelle und palliative Begleitung für schwerkranke und sterbende Menschen

*Eine Ausbildung für neue ehrenamtliche TECUM
Begleiterinnen und Begleiter*

Datum	01. – 03. Mai 2025 Grundseminar 11. – 13. Juni 2025 Aufbauseminar	
Ort	Alp Grüm	
Kursleitung	Gion Chresta Humanistischer Psychologe Erwachsenenbildner Begleiter von Sterbenden Supervisor & Coach für Lebensthemen	
Kursbegleitung	Corina Carr, Geschäftsleitung TECUM	
Kurszeiten je	1. Tag	09.00 – 17.30 Uhr
	2. Tag	08.30 – 17.30 Uhr
	3. Tag	08.30 – 16.30 Uhr
Kosten einmalig	CHF 400 bei Vollpension (6 Tage/im EZ)	

Inhalte und Ziele des Seminars

Krankheit, Sterben und Tod

Eigene Entwicklung, Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen

Auseinandersetzung mit der eigenen Vergänglichkeit

Grundlegende Werte, Nähe und Distanz, Bedürfnisse am Lebensende, Handreichungen, Körperliche Phänomene Raum lassen, Achtsamer Umgang, Lichtvolles Denken, Praktikumseinsatz, TECUM

Menschen im Sterben begleiten

Reflektieren der eigenen Grundhaltung in der Begleitung
Mysterium Tod
Loslassen lernen
Gedanken der Selbsttötung
Sinnfragen

Angehörige mitbegleiten

Kontakt zu Angehörigen
Verstehen der Betroffenen und deren Angehörigen
Angemessene Unterstützung Angehöriger in schwierigen Situationen im Verlauf des Sterbeprozesses

Anmeldung

TECUM

Ruth Tosio


Tel. +41 77 261 08 82

ruth.tosio@tecum-graubuenden.ch

Wir bitten Sie, die **Seminarkosten von CHF 400** bis spätestens 15. April 2025 mit dem Vermerk **Pilotkurs**, einzuzahlen auf:

TECUM, 7000 Chur / PC 90-193992-8

IBAN CH74 0900 0000 9019 3992 8

Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH74 0900 0000 9019 3992 8 TECUM Begleitung Schwerkranker und Sterbender 7000 Chur Zahlbar durch (Name/Adresse) Währung Betrag CHF Annahmestelle	Zahlteil  Währung Betrag CHF Zahlungsbetrag	Konto / Zahlbar an CH74 0900 0000 9019 3992 8 TECUM Begleitung Schwerkranker und Sterbender 7000 Chur Zahlbar durch (Name/Adresse) Währung Betrag CHF
---	---	---

Die Kursteilnahme gilt erst nach der Bezahlung als definitiv.

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50 erhoben.

Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen werden die vollen Seminarkosten in Rechnung gestellt.