

*„Dass Menschen in Würde sterben können,
dass immer weniger Menschen einsam sterben,
dass immer mehr Menschen begleitet sind.“*

**Geschäftsstelle
Kursorganisation und Kursbegleitung**

TECUM

Corina Carr
Saulzas 6
7403 Rhäzüns
081 353 70 88 / 079 220 07 70
corina.carr@tecum-graubuenden.ch
www.tecum-graubuenden.ch

- Geschäftsleiterin TECUM
- Passage SRK - Lehrgang in Palliative Care
- Ausbildung für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter
- Palliative Care Grundversorgung A1+A2

Mit der Unterstützung von:

 Fachstelle Gesundheitsförderung
Post spezialisà per la promozion da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute



Pilotkurs Engadin

Spirituelle und palliative Begleitung für schwerkranke und sterbende Menschen

*Eine Ausbildung für neue ehrenamtliche TECUM
Begleiterinnen und Begleiter*

Datum **01. – 03. Mai 2025 Grundseminar**
 11. – 13. Juni 2025 Aufbauseminar

Ort **Alp Grüm**

Kursleitung **Gion Chresta**
 Humanistischer Psychologe
 Erwachsenenbildner
 Begleiter von Sterbenden
 Supervisor & Coach für Lebensthemen

Kursbegleitung **Corina Carr, Geschäftsleitung TECUM**

Kurszeiten je **1. Tag 09.00 – 17.30 Uhr**
 2. Tag 08.30 – 17.30 Uhr
 3. Tag 08.30 – 16.30 Uhr

Kosten einmalig **CHF 400 bei Vollpension (6 Tage/im EZ)**

Inhalte und Ziele des Seminars

Krankheit, Sterben und Tod

Eigene Entwicklung, Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen

Auseinandersetzung mit der eigenen Vergänglichkeit

Grundlegende Werte, Nähe und Distanz, Bedürfnisse am Lebensende, Handreichungen, Körperliche Phänomene

Raum lassen, Achtsamer Umgang, Lichtvolles Denken, Praktikums Einsatz, TECUM

Menschen im Sterben begleiten

Reflektieren der eigenen Grundhaltung in der Begleitung

Mysterium Tod

Loslassen lernen

Gedanken der Selbsttötung

Sinnfragen

Angehörige mitbegleiten

Kontakt zu Angehörigen

Verstehen der Betroffenen und deren Angehörigen

Angemessene Unterstützung Angehöriger in schwierigen Situationen im Verlauf des Sterbeprozesses

Anmeldung

TECUM

Ruth Tosio

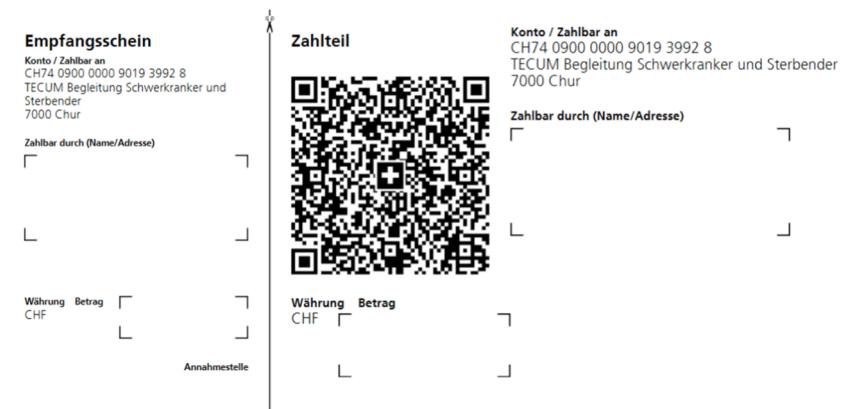
Tel. +41 77 261 08 82

ruth.tosio@tecum-graubuenden.ch

Wir bitten Sie, die Seminarkosten von CHF 400 bis spätestens 15. April 2025 mit dem Vermerk Pilotkurs, einzuzahlen auf:

TECUM, 7000 Chur / PC 90-193992-8

IBAN CH74 0900 0000 9019 3992 8



Die Kursteilnahme gilt erst nach der Bezahlung als definitiv.

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50 erhoben.

Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen werden die vollen Seminarkosten in Rechnung gestellt.