

# Freiwillig "mit dir"

## TECUM

### Spirituelle und palliative Begleitung für schwerkranke und sterbende Menschen

Der Verein TECUM begleitet seit 25 Jahren ehrenamtlich schwerkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen in schwierigen Zeiten – zu Hause, im Spital, im Hospiz oder im Heim. In einem geografisch schwierigen Kanton, mit seinen 150 Tälern in dem 38 Prozent der Bewohner/innen in Höhenlagen über 1000 Meter leben, wird die Begleitung am Lebensende, bei Schwerkranken oder Sterbenden, vor grosse Herausforderungen gestellt. Diesen Herausforderungen stellen sich über 120 Begleitende im ganzen Kanton!

Unsere alljährliche Ausbildung im November im Kloster Cazis, findet grosses Interesse bei Personen, die sich für die Gesellschaft einsetzen oder sich persönlich fortbilden möchten.

Um diese wichtige Aufgabe auch in den Tälern wahrnehmen zu können bietet TECUM im Mai 2025 einen Pilotkurs an, der Interessierten eine fundierte Ausbil-

dung zum/r ehrenamtlichen TECUM-Begleiter/in ermöglicht. Diese Ausbildung wird finanziell von der Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden und anderen Gönnern unterstützt und einmalig auf Alp Grüm durchgeführt. Der Schwerpunkt dieser sechs Tage wird auf die ganzheitliche, spirituelle und palliative Sterbebegleitung gelegt und richtet sich an alle, die sich vorstellen können, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten. Nach Abschluss des Kurses werden die neuen Begleiter/innen das TECUM-Team in der Region Engadin und den Südtälern unterstützen, und für Betroffene und ihre Angehörigen da sein.

Infomieren Sie sich direkt bei uns oder auf unserer Webseite, wenn Sie sich für diese wertvolle Tätigkeit interessieren. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**TECUM [www.tecum-graubuenden.ch](http://www.tecum-graubuenden.ch)**  
**Telefon: +41 81 353 70 88 oder**  
**079 220 07 70**



**Ausbildungsort Alp Grüm**